

Le bateau de liège

le rendez-vous de Touchons du Bois par Thierry de l'Épine
www.touchonsdubois.fr

Matériel

- ✓ Un bouchon de liège
- ✓ Un cure-dent en bois ou une allumette
- ✓ Un morceau de papier ou de sac en plastique, ou une petite feuille d'arbre
- ✓ Une petite vis

Outils

- ✓ Des ciseaux
- ✓ Un couteau

Préparation de la coque

1. Coupe le bouchon dans le sens de la longueur. Attention aux doigts.
2. Visse la petite vis au centre de l'une des parties du bouchon du côté arrondi, de façon à ce qu'elle reste bien en place.

Préparation de la voile

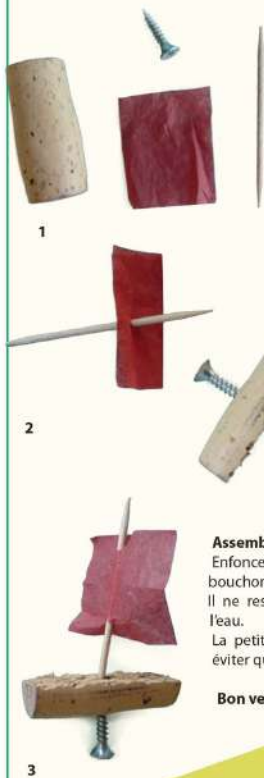
1. Découpe un carré de 4 cm sur 4 cm dans le papier ou le sac plastique.
2. Plie le carré, ou la feuille d'arbre en 2 et transperce-le avec le cure-dent ou l'allumette.
3. Déploie la voile.

Assemblage du bateau

Enfonce le cure-dent au centre du bouchon, côté plat. Il ne reste plus qu'à le mettre à l'eau.

La petite vis sert de quille pour éviter que le bateau ne chavire.

Bon vent !



Merci Mercredi, pour les parents en quête d'activités ludiques et originales

Pour s'amuser en famille et semer de grandes idées

À court d'idées pour divertir les enfants ? Rendez-vous sur www.mercimercredi.net ! Le concept : tous les mercredis, les parents reçoivent par e-mail des « petits ateliers » créatifs et prêts à l'emploi à réaliser en famille. Une fois par mois, Merci Mercredi leur envoie par courrier un « grand atelier » surprise sur un thème en particulier.

Merci Mercredi place la créativité, l'environnement et la famille au cœur de ses préoccupations. Ce concept inédit et original est propice au développement de l'imagination des enfants. Création de pompons de saison, entretien d'un mini-jardin, réalisation d'un tissage végétal... Autant d'activités qui stimulent leur esprit et favorisent leur dextérité. Merci Mercredi les initie à la découverte de l'environnement et au respect de la biodiversité. L'objectif : sensibiliser de manière originale les enfants aux enjeux de l'éco-responsabilité. DIY recyclage, jardinage, ornithologie, observation... Ces ateliers, qui donnent « du sens aux activités en famille », s'articulent

autour de thèmes variés, dont le point commun est la nature. Pratique, Merci Mercredi simplifie la vie des parents avec des activités facilement réalisables à la maison ou en extérieur et avec du matériel à portée de main. Les activités sont dédiées aux enfants dès 3 ans. Les week-ends et mercredis seront propices à l'éveil en famille !

Le + : Merci Mercredi s'inscrit dans une démarche solidaire et durable. Toutes les éditions sont imprimées sur papier recyclé et expédiées avec amour depuis Bayonne. Grâce à l'envoi écopli, l'impact carbone est limité. De plus, chaque souscription à un abonnement agit en faveur de l'environnement. Pour toute souscription annuelle, Merci Mercredi finance la plantation d'un arbre dans le cadre d'un projet de reforestation en Roumanie. Pour tout autre abonnement, 2 % sont reversés à un programme de réduction des déchets aquatiques. Vous l'aurez compris, soutenir le développement durable et éviter les déchets



inutiles, tels sont les engagements pris par Merci Mercredi.

2 formules d'abonnement :

- Un abonnement à durée libre sans engagement à 16,90 €/mois.
- Un abonnement annuel à 199 €.

Rendez-vous sur www.mercimercredi.net

Into the Woods débarque en Provence

Un projet éducatif innovant en pleine nature

Après 2 ans d'existence en région parisienne, Into the Woods arrive en Provence et accueille les enfants en pleine nature, dans le parc de la Sainte-Victoire. La pinède, les terres rouges ou encore la rivière constituent le terrain de jeu et de découverte des enfants. Ici, les bambins de 4 à 10 ans évoluent à leur rythme dans un petit groupe : 12 enfants maximum pour 2 encadrants. Le cadre naturel exceptionnel et la pédagogie mise en place ont pour but de laisser le temps à chaque enfant de faire émerger qui il est, ce qu'il aime, comment il veut faire les choses. Les enfants sont accompagnés mais on ne fait pas à leur place. Dans un cadre sécurisant et au sein d'un programme thématique axé sur les expériences sensorielles, leurs envies et initiatives tiennent une place importante. Ainsi, les temps d'activités dirigées alternent avec des plages de jeu libre, pendant lesquelles les enfants développent leur imaginaire, créent leurs propres jeux, construisent, inventent, s'organisent ou se reposent... Ils sont libres de leurs mouvements, ce qui promet beaucoup d'amusement et de joie, mais aussi une bonne santé physique et psychique. Bref, des enfants heureux de jouer librement dans la nature !

Au programme :

- Le matin, les petits aventuriers partent découvrir la nature environnante : fleurs, papillons, oiseaux, arbres, rivière, traces et empreintes d'animaux, ou encore culture du potager n'auront plus de secrets pour eux !
- L'après-midi est, quant à lui, dédié à des activités artistiques et manuelles : fabrication d'encres végétales, de jouets buissonniers, peinture...
- Le tout ponctué de rondes durant lesquelles chants, contes et histoires rassemblent le petit groupe autour de l'émerveillement et de l'imaginaire.

Où et quand ?

- À Beaurecueil, à 7 km d'Aix-en-Provence (desservi par le bus).
- Le mercredi tout au long de l'année, ainsi que pendant les vacances scolaires, de 9 h 00 à 18 h 00. Le week-end, à la demande.

www.into-the-woods.fr

contact.intothewoods@protonmail.com
04 65 04 08 23



éco Livres

L'école de la Forêt

de Peter Houghton et Jane Worroll

Le premier livre en français sur l'école de la Forêt, cette pédagogie où les enfants sont scolarisés exclusivement dans les bois et apprennent au contact de la nature.

L'école de la Forêt est une pédagogie et un système d'enseignement qui ont émergé dans les années 90 en Angleterre, et qui suscitent un intérêt croissant partout en Europe, chez les parents et les pédagogues. Écrit par deux enseignants de cette pédagogie, ce livre présente une trentaine de jeux, techniques et activités éducatives qui ont fait leurs preuves. Toutes ont pour but de développer le potentiel social, émotionnel et la croissance des enfants de 3 à 11 ans. Elles sont ponctuées de conseils et d'observations qui guident le lecteur pour les mettre en place et pour en comprendre tous les bénéfices possibles.

Ce livre est une boîte à outils originale et innovante, répondant aux besoins de tous ceux qui cherchent à rendre les enfants sociables, autonomes, libres, responsables et respectueux de l'environnement.
Éditions Ulmer - 160 pages - 14,95 €



Famille en transition écologique

de Jérémie Pichon - Illustré par Bénédicte Moret

Changer son monde pour changer le monde

Quel est le vrai impact environnemental de notre mode de vie ? Sur quel domaine de la vie de tous les jours agir en priorité pour réduire notre empreinte carbone ? Ça ressemble à quoi, un mode de vie soutenable pour la planète ?

Pour nous guider, Jérémie Pichon a dégainé sa loupe de détective, avec l'aide d'ingénieurs spécialisés en Bilan Carbone® et Analyse du Cycle de Vie (ACV). Il a passé au peigne fin les impacts environnementaux du mode de vie d'une famille française et de sa famille Zéro Déchet : transport, logement, habillement, loisirs, alimentation, épargne...

Sur la base de cette analyse fouillée, il nous aiguille et nous propose des actions concrètes, priorisées selon leur empreinte carbone, pour amorcer une vraie révolution écologique. Éditions Thierry Souccar - 232 pages - 15 €



Mon potager, mes mômes et moi

de Pascal Aspe

S'organiser, s'amuser... et récolter toute l'année

Le potager de Pascal Aspe, c'est avant tout une affaire de famille, avec le plaisir de savourer la première fraise, d'organiser une chasse aux gendarmes sous les feuilles, de goûter les fleurs de primevères... Bref, ce n'est pas seulement une histoire de carottes et de tomates.

Pascal, responsable des jardins du centre Terre vivante,

nous explique sa vision du jardinage et nous apprend à démarrer et à entretenir un potager en famille, pour 4 personnes : raisons et motivations pour faire un potager, techniques de bases, choix des espèces, travaux de saison... Il nous offre une vision du jardinage décomplexée, où l'important n'est pas d'assurer l'autonomie complète de la famille en fruits et légumes, mais d'avoir toujours, quelle que soit la saison, quelque chose à picorer au jardin avec les enfants, en transmettant au passage quelques valeurs qui lui sont chères.
Éditions Terre Vivante - 120 pages - 14 €



Labo nature pour les kids

de Michael Sanchez

Herbier, empreintes d'animaux, insectes, roches, coquillages et fossiles

Chaque recoin de la cour d'école, du jardin, de la forêt ou du chemin de terre recèle des trésors insoupçonnés, qu'il est facile de faire découvrir aux enfants si l'on apprend à observer.

Avec cet ouvrage, parents et éducateurs ont entre les mains un outil idéal pour faire connaître la nature aux enfants et éveiller leur curiosité. Ces derniers apprendront à relever et identifier les empreintes d'animaux, à créer des collections, identifier les roches et minéraux, conserver des fossiles, contempler les insectes, constituer un herbier et construire un authentique journal scientifique d'observation, comme en ont les explorateurs !

Véritable éveil à la nature pour les plus jeunes, ce guide propose de nombreux exercices d'observation et activités à faire seul-e ou en famille. Il incite les plus grands à aller plus loin en fonction de leur passion.

Classé par collection - roches et minéraux, animaux, coquillages, fossiles, plantes et insectes -, chaque chapitre présente un ou plusieurs DIY, expliqués pas-à-pas, à réaliser avec les indices recueillis, et un entretien avec des collectionneurs ou explorateurs pour réveiller l'aventurier qui sommeille en eux !

Voilà de jolies idées à piocher pour retracer l'histoire de la Terre et sonder les profondeurs de l'océan en s'amusant.

Éditions Eyrolles - 112 pages - 14,90 €